

Детский Сад №180
Г. Иркутск

ЧУДЕСНЫЕ ДАРЫ ЛЕСА ЗЕЛЕНОГО ДРУГА

ЛЕС – это наше богатство и источник жизни на земле. Он дарит нам тенистую прохладу, сказочную красоту трав и цветов, волшебный и разноголосый мир звуков, упоительный кристальной чистоты воздух, а также целительный урожай своих деревьев и кустарников, трав и цветов. **ДАРЫ ЛЕСА** – это огромный питательный и витаминный вклад природы в пищевой рацион человека.



Ягоды нашего леса.



Почетное первое место в рейтинге полезности занимает клюква. Русские медики недавно внесли эту ягоду в список самых полезных для здоровья продуктов.



Основные полезные свойства грибов

- Грибы – это прекрасный источник белка. Всего 150 г сушеных грибов способны обеспечить организм суточной потребностью в мясе;
- играют важную роль в укреплении иммунитета. При регулярном употреблении грибы предупреждают онкологические и сердечно-сосудистые заболевания.;
- Благодаря обилию цинка и витаминов группы В грибы полезны для нервной системы;
- Наличие витамина D делает грибы полезными для здоровья кожи, костей, зубов, ногтей и волос.



Кедровые орешки



Орехи кедровые – ценный пищевой продукт, могут употребляться в пищу как в сыром виде, так и после термообработки (можно обжарить подобно семенам подсолнечника), являются богатым источником йода. Белок кедровых орехов отличается высоким содержанием лизина, метионина и триптофана — наиболее дефицитных незаменимых аминокислот, обычно лимитирующих биологическую ценность белков.

Это должен знать каждый

- Не собирай грибы, которых не знаешь.
- Не собирай те грибы, в съедобности которых есть хоть малейшее сомнение.
- Постоянно пополняйте свои знания о грибах.





Детский Сад №180
Г. Иркутск

ОСЕНЬ В ГОСТИ К НАМ ПРИШЛА. ОВОЩИ ЧУДЕСНЫЕ.

ОСЕНЬ

Если на деревьях
листья пожелтели,
Если в край далекий
птицы улетели,
Если небо хмурое,
если дождик льется,
Это время года
осенью зовется.

П. Ходякова

Осенью у людей много забот и много работы. Ведь осень - это пора сбора урожая. А в огороде зреют овощи- морковь, свекла, капуста, помидоры, тыква, перец, кабачки.



Слово «ОВОЩ»

(древнерусское «овошть» — плод) вошло в активное употребление в русском языке в конце XIV века.

Этим словом обозначались как плоды растений и фрукты, так и процесс их роста и созревания!

ЗАГАДКИ ПРО ОВОЩИ

Сто одежек —
Все без застежек.



(капуста)

Она прячется от солнца
Под кустом в глубокой норке,
Бурая — не мишка,
В норке — но не мышка.



(картошка)

Сидит дед во сто шуб одет,
Кто его раздевает,
Тот слезы проливает.



(лук)

За кудрявый хохолок
Лису из норки поволок.
На ощупь — очень гладкая,
На вкус — как сахар сладкая.



(морковь)

Никогда он не грустит,
А хрустит, хрустит, хрустит.
Хочешь, так подай на стол,
Хочешь брось его в рассол.



(огурец)

Выросли загадки
Сочные да крупные,
Вот такие круглые.
Летом зеленеют,
К осени краснеют.



(помидоры)

ИЗ ОВОЩЕЙ МОЖНО СДЕЛАТЬ И НЕОБЫЧНЫЕ ПОДЕЛКИ



ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ ИЗ ТЫКВЫ

Ингредиенты:

1 кг тыквы;
1,5 кг сахара;
1 стакан воды.

Шаг 1. Так же делаем сироп. Только берем половину нормы сахара и стакан воды.

Шаг 2. Чистим тыкву и нарезаем кусочками.

Шаг 3. Соединяем тыкву и сироп, доводим до кипения на медленном огне и варим 3-4 минуты.

Шаг 4. Остужаем, добавляем оставшийся сахар, доводим до кипения и так же 3-4 минуты варим. Потом оставляем в сторону и оставляем в сиропе на 6-8 часов.

Шаг 5. Теперь можно снова поварить, до готовности. Немного остужаем и закатываем по банкам.





Детский Сад №180
г. Иркутск

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

«ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА»

ВЫПУСК №3 НОЯБРЬ 2019г

БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА ДОМА.

«БЕЗОПАСНОСТЬ РЕБЕНКА-СФЕРА ОТВЕТСТВЕННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ»

Малыши по природе своей любопытны, поэтому в местах, куда они могут сунуть свой любопытный нос, их не должна поджидать беда.



ВАЖНО ВСЕГДА ПОМНИТЬ!!!

**Внимание! Когда в доме малыш,
окна и незастекленные балконы
должны быть закрыты**



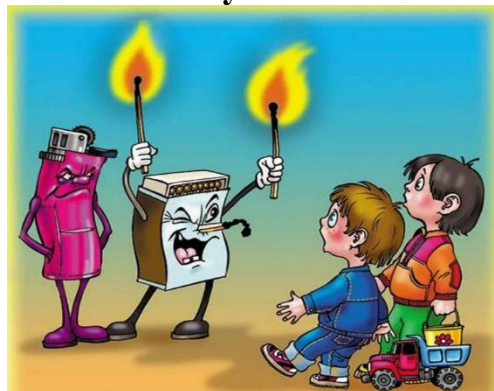
**Внимание! Берегите малышей от
поражения током. Закрывайте
розетки заглушками, размещайте
электропровода за мебелью.
Следите, чтобы дети не играли
рядом с экраном включенного
телевизора и компьютера.**



**Внимание! Размещайте вентили
газового оборудования в
недоступном для детей месте.**



**Внимание! Все предметы, с
помощью которых можно зажечь
огонь, необходимо хранить в
недоступном для детей месте.
Опасные для детей предметы на
кухне.**



**Убирайте все опасные острые и
режущие предметы подальше и
следите за ребенком, когда готовите
на кухне или делаете мелкий
ремонт, пользуясь инструментами**



**Внимание! Храните лекарство в
недоступном для детей месте.**



НОВОГОДНЯЯ ПЕСЕКА

КАК СДЕЛАТЬ СНЕЖИНКУ.





2020-й по китайскому календарю будет годом металлической Крысы. Именно это животное открывает китайский зодиак, поэтому грядет время начинаний и обновлений





Серебристые снежинки



Покрыты поляны пушистым
снежком,
Стучит дед Мороз ледяным
посошком.
И ветви деревьев блестят как
хрусталь,
И тают снежинки в ладонях, а жаль

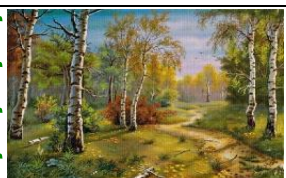
Припев:
Серебристые снежинки надо мной
кружат, кружат.
Серебристые снежинки новогодний
снегопад.
Серебристые снежинки, словно
добрые друзья,
Только жаль снег в доме тает, и ему
в тепло нельзя.

Но я не печалюсь и я не грущу,
Снежинки я вас таять в дом не
пущу.

К вам выйду на встречу и в вальсе
кружась,
Пусть лягут на плечи снежинки,
искрясь.

Своим волшебством новогодняя
ночь
Наверно сумеет снежинкам
помочь.

И к звездам в ночи улетят они в
высь,
И в млечном пути их продолжится
жизнь.



Детский Сад №180
г. Иркутск

ПОМОГАЕМ ЗИМУЮЩИМ ПТИЦАМ.

«Покормите птиц зимой»

Покормите птиц зимой!
Пусть со всех концов
К нам слетятся, как домой,
Стайки на крыльцо.
Не богаты их корма,
Горсть зерна нужна.
Горсть одна -
И не страшна будет им зима.
Приучите птиц в мороз
К своему окну,
Чтоб без песен не пришлось
Нам встречать весну.
Поможем нашим пернатым
друзьям!

А. Яшина

Помогать птицам зимой – значит любить природу. Родители должны объяснить это ребенку с самого раннего возраста. Кормушки и скворечники можно размещать во дворе дома, детского сада, школы, в парках, скверах и даже в лесу. Ребенок может самостоятельно наблюдать за птицами, которые прилетают.



Загадки о зимующих птицах

Я шустрая певичка
Зовут меня... (синичка)



Зимой на ветках яблоки
Скорей их собери!
И вдруг вспорхнули яблоки,
Ведь это...(снегири)



Всех я за день навещу,
Все, что знаю,
растрепу! (сорока)



Сорока

сорока

СКАЗКА

ПОЧЕМУ У СНЕГИРЯ КРАСНАЯ ГРУДКА

Было лето, умные пернатые, которые не улетали в тёплые края на зиму, делали съестные запасы. А снегирь беспечно порхал с ветки на ветку, пел песенки солнышку и бездельничал.

Когда пришла зима, чтобы выжить, ему ничего не оставалось, как питаться одной лишь рябиной. Из-за большого количества употребляемых красных ягод грудка и покраснела. А может от стыда, за то что, как говорится «лето красное пропела, оглянуться не успела...»



Кто зимует с нами?



Голубь



Клёст



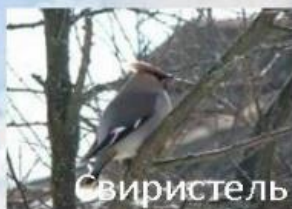
Чечётка



Синица



Снегирь



Свиристель



Дятел



Воробей



Ворона



Поползень



Лазоревка



Сойка

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ.

Детский Сад №180
г. Иркутск

Многие дети очень любят зиму и ждут ее целый год. Это связано с большим количеством праздников и возможностью поиграть со снегом. Но часто взрослые не знают, чем можно развлечь своего ребенка на улице зимой, и прогулка быстро заканчивается. А ведь подвижные игры на свежем воздухе зимой очень нужны для укрепления организма детей.



Существует множество русских детских подвижных игр, которые проводятся зимой на улице. О некоторых из них поговорим в нашей статье.

Игры со снежками



Самая распространенная зимняя забава для детей. Есть несколько вариантов, как можно в нее играть:

- кидать снежки друг в друга;
- кидать в цель.

Более взрослые дети с удовольствием построят еще из снега различные укрытия или даже целые крепости.



Катание с горок

Кататься можно на санках, лыжах, полиэтиленовой клеенке со снежных или ледяных горок. Перед этим следует привлечь детей к созданию и благоустройству горок (залить водой, собрать камни и мусор, сделать ограждение или трамплины).



Картины на снегу

Зимние забавы такого рода очень любят дети. Для рисования на снегу подойдет небольшая палочка, с помощью которой можно изображать разных животных, а затем угадывать

Выдувание мыльных пузырей

Многие дети любят мыльные пузыри и часто их пускают летом. А сколько будет радости, когда при медленном выдувании зимой он замерзнет, превращаясь в хрустальный шар. Это получается только тогда, когда на улице температура воздуха не ниже -8°C .

Следопыты



Детям любого возраста очень интересно будет познакомиться со следами животных и птиц, а потом уже учиться самим находить их на снегу.

Игра «След в след» всем очень понравится. Для этого надо бегать или просто ходить друг за другом, не оставляя своих следов, то есть стараясь ступать в уже поставленный.

Забавный снеговик

Ваш двор кажется скучным? Тогда соорудите несколько снеговиков и украсьте их модными реквизитами. В каждом доме найдутся старые вещи, непригодные для носки. Деревянные бусы, вязанный шарфик, шапка, ремень – эти замечательные аксессуары отлично подойдут снеговикам.





ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

«ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА»

ВЫПУСК №7 МАРТ 2020г

К НАМ ВЕСНА ШАГАЕТ ТЕПЛЫМИ ШАГАМИ

МАРТ

*Это первый месяц Весны,
еще почти зимний месяц
с заморозками и даже
метелями, но все же,
весна уже не за горами.*



Стихи о весне для детей!



Кап-кап

Кап-кап!

С крыши падают слезинки.

Кап-кап!

Тают белые снежинки.

Кап-кап!

Солнышко по крыше скачет.

Кап-кап!

А зима сидит и плачет.

Кап-кап!



Весна

Опять весна пришла на дачу.
Ликует солнце. День подрос.
И лишь одни сосульки плачут,
Жалея зиму и мороз.



Дзинь-ля-ля

"Дзинь-дзинь-дзинь", –

Поют капли.

"Ля-ля-ля", –

поет скворец.

Дзинь-ля-ля!

На самом деле

Наступил

Зиме конец!



Наконец пришла весна

Наконец пришла весна.
Ель, берёза и сосна,
Сбросив белые пижамы,
Пробудились ото сна.

maluchata.ru

ТРУДНО ПРЕДСТАВИТЬ СЕБЕ НАЧАЛО ВЕСНЫ БЕЗ ЖЕНСКОГО МЕЖДУНАРОДНОГО ПРАЗДНИКА 8 МАРТА.



КАК ЖЕ ПОЯВИЛСЯ ЭТОТ ПРАЗДНИК?

8 марта Клара Цеткин выступила на женском форуме в Копенгагене с призывом учредить Международный женский день. Немецкая коммунистка подразумевала, что 8 марта женщины смогут устраивать шествия и митинги, обращая тем самым внимание общественности на собственные проблемы.



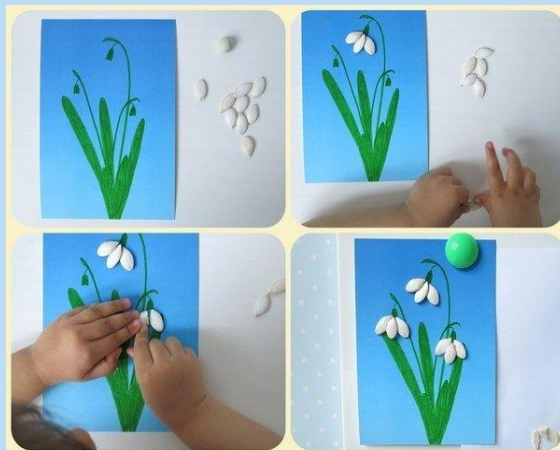
В СССР этот праздник появился благодаря подруге Клары Цеткин, пламенной революционерке Александре Коллонтай. Так в 1921 году в нашей стране Женский день впервые стал официальным праздником.

ПЕРВЫЕ ЦВЕТЫ

Как только в лесу появились проталины, просыпаются первые цветы (ПЕРВОЦВЕТЫ). После долгой зимы весенние цветы особенно приятны и красивы.



ПОДСНЕЖНИКИ ДЛЯ МАМЫ





Детский Сад №180
г. Иркутск

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

«ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА»

ВЫПУСК №8 АПРЕЛЬ 2020г

ПТИЦЫ ПРИЛЕЛЕЛИ, ЛАСКОВО ПОЮТ.

ВЕСЕННЯЯ ПЕСНЯ

Птицы прилетели, ласково поют,
Ласточки весною гнёзда свои выют.
Радуются дети солнышку с небес,
Зеленеет травка и волшебный лес.
Припев:

Солнышко, солнышко греет и печет,
Освещает солнышко синий небосвод.
В хороводе с солнышком дружат
облака,
Наступила яркая, нежная весна.

И танцуют в поле жёлтые цветы,
Небо голубое, в зелени кусты.
Хорошо весною, всё в любви цветёт,
Матушка - природа дышит и живёт.

Припев:

Солнышко, солнышко греет и печет,
Освещает солнышко синий небосвод.
В хороводе с солнышком дружат
облака,
Наступила яркая, нежная весна.

1 АПРЕЛЯ-
ВСЕМИРНЫЙ
ДЕНЬ ПТИЦ!

АПРЕЛЬ

Апрель — середина весны.
Повсюду тает снег, бегут бурные
звонкие ручьи. Не напрасно апрель
называют «месяцем живой воды».

Лед на реках, прудах и озерах
покрывается трещинами,
становится рыхлым, темнеет и тает.
В конце апреля реки вскрываются,
начинается ледоход.

На солнечных лужайках робко
зеленеет молодая нежная травка. У
вербы распушились почки, и хотя
листьев еще нет, всё деревце
словно окутано нежным желто-
зеленым облаком.

В середине апреля медведица с
медвежатами вылезают из берлоги.
Выходит, из норы барсук. У
волчицы появляются волчата. У
зайчишки в апреле мех пестрый,
ведь косою меняет белую зимнюю
шубку на летнюю — серо-бурую.
Белочка тоже линяет — пушистый
серый мех меняет на рыжеватый —
летний. На лесных проталинках, на
сухих пнях греются на солнце
ящерицы...

В апреле снегири и свиристели
улетают на север, а возвращаются
скворцы, жаворонки, грачи,
ласточки и т.д.

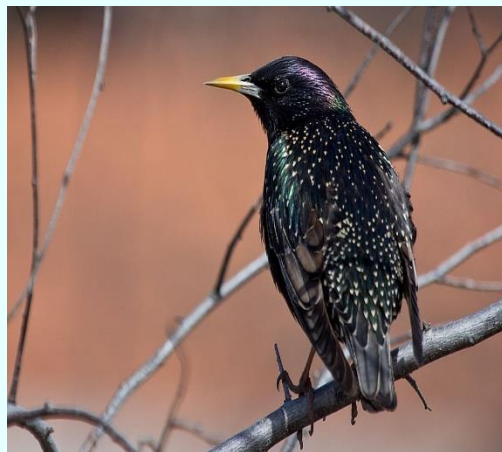
ДОМИК ДЛЯ ПТИЦ



Скворечник — деревянный птичий домик из досок — впервые появился тоже на Руси. В старину скворечники бывали настоящими произведениями искусства. На отрезке бревна с полостью в центре вырезали фигуры людей, раскрашивали их. Из досок сооружали подобие теремка с двускатной крышей, балконом, украшенным резьбой.

**ВИДИШЬ СКВОРЦА-
ЗНАТЬ ВЕСНА У
КРЫЛЬЦА.**

**ЗАПОЕТ СКВОРЕЦ ВОЗЛЕ
ДОМА – К ДОБРУ.**



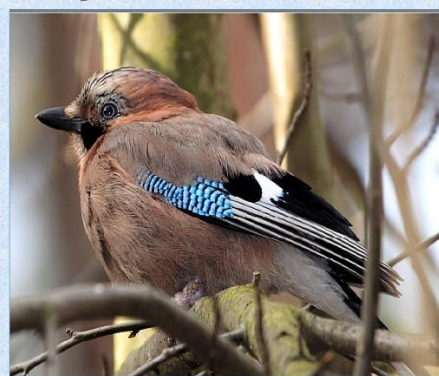
**ЛАСТОЧКА ЛЕТАЕТ
ВЫСОКО- К
ХОРОШЕЙ ПОГОДЕ,
НИЗКО -К ДОЖДЮ.**



**КУКУШКА КУКУЕТ ПЕРЕД
ЗАКАТОМ СОЛНЦА- ДЕНЬ
БУДЕТ ЯСНЫЙ И СУХОЙ.**



**Орнитология –
наука о птицах.**





Детский Сад №180
г. Иркутск

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

«ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА»

ВЫПУСК №9 МАЙ 2020г

ЧИСТАЯ ПЛАНЕТА- ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ И ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ!



Давайте вместе Землю
украшать,

Сажать сады, цветы сажать
повсюду.

Давайте вместе Землю уважать

И относиться с нежностью, как
к чуду!

(Е. Смирнова)

Как не допустить пожар в лесу

Уважаемые граждане!

В ЛЕСАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ:



РАЗВОДИТЬ КОСТРЫ,
ЖАРИТЬ ШАШЛЫКИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ПРИ ОХОТЕ ГОРЮЧИЕ
МАТЕРИАЛЫ



КУРИТЬ, БРОСАТЬ
ОКУРКИ И ГОРЯЩИЕ
СПИЧКИ



ИСПОЛЬЗОВАТЬ МАШИНЫ
С НЕИСПРАВНОЙ
ТОПЛИВНОЙ СИСТЕМОЙ
ДВИГАТЕЛЯ



ВЫЖИГАТЬ СУХУЮ
РАСТИТЕЛЬНОСТЬ



МУСОРИТЬ И ОСТАВЛЯТЬ
ПРОМАСЛЕННЫЕ
ИЛИ ПРОПИТАННЫЕ
ГОРЮЧИМИ ВЕЩЕСТВАМИ
МАТЕРИАЛЫ

**СПОСОБЫ И МЕТОДЫ БОРЬБЫ
С ЛЕСНЫМИ ПОЖАРАМИ**



**ЗАСЫПКА КРОМКИ
ПОЖАРА ГРУНТОМ**
На легких песчаных и
супесчаных почвах сбивают
пламя грунтом, а затем
засыпают им тлеющую
кромку.



**ЗАХЛЕСТЫВАНИЕ
ПЛАМЕНИ ПО КРОМКЕ
ПОЖАРА**

Тушение огня пучками
веток лиственных пород,
срубленным деревцем,
другими подручными
средствами – мешковиной,
прорезиненной тканью
или другой материей,
прикрепленной к палке.



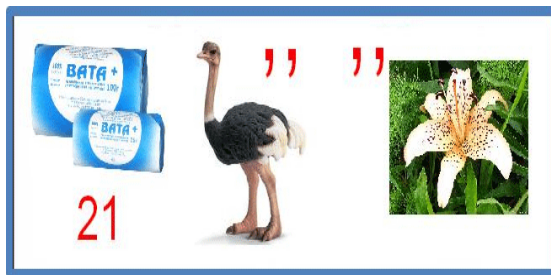
**МИНЕРАЛИЗОВАННЫЕ
ПОЛОСЫ И КАНАВЫ**
Прокладывают на некотором
удалении от кромки пожара
без предварительной
остановки огня. Они
должны упираться в
противопожарные барьеры –
дороги, ручьи и др.

Если вы обнаружили очаг возгорания в лесу – звоните 8 800 100 9400
До прибытия пожарной охраны примите меры по спасению людей и тушению огня

РЕБУСЫ



(АФРИКА)



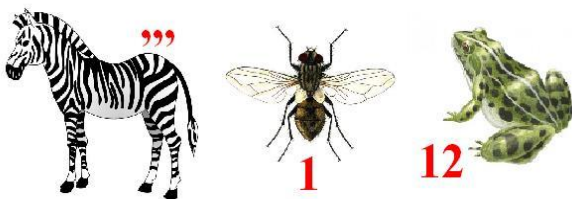
(АВСТРАЛИЯ)



(ЭКВАТОР)



(ГАЛАКТИКА)



(ЗЕМЛЯ)

6 вещей, которые может сделать человек для спасения Земли в быту.

*Экономить воду

*Правильно использовать автомобиль. Если ваша машина хоть один-два дня в неделю постоит в гараже, вы сможете значительно сэкономить на бензине и уберечь атмосферу от полтонны вредных выбросов.

*Смените лампочки. Компактные люминесцентные лампы служат в 10 раз дольше и потребляют в три-четыре раза меньше энергии, в отличие от традиционных ламп накаливания.

*Экономьте энергию. Отключайте приборы, которыми не пользуетесь, от электросети.

*Пользуйтесь многоразовыми тканевыми продуктами - это касается пластиковых пакетов, которые можно заменить авоськой, и бумажных полотенец, которые прекрасно заменяются тканевыми салфетками.

*Следите за ремонтом автомобиля. Хорошо работающий мотор и подкачанные шины гарантированно экономят количество потребляемого бензина.



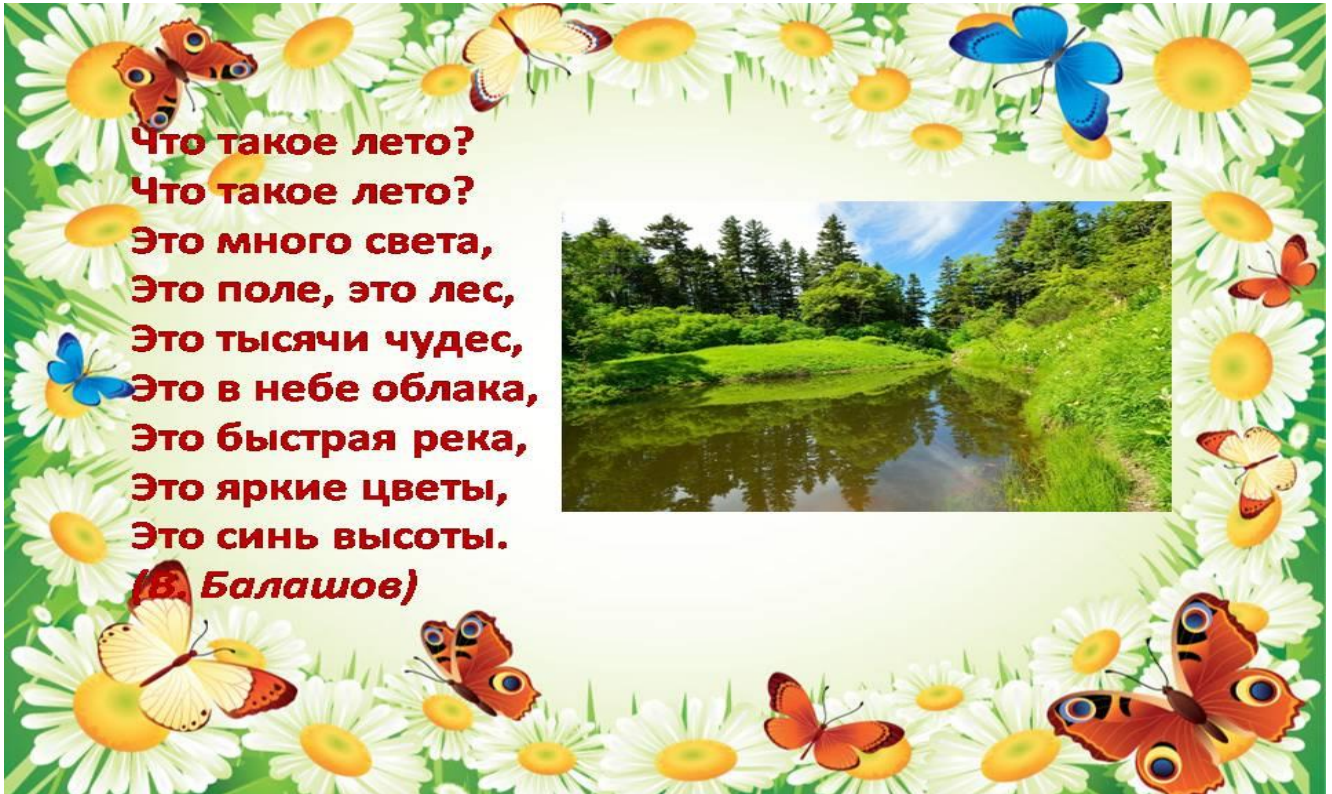
«ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА»

ВЫПУСК №10 ИЮНЬ 2020г

ЛЕТО -ЭТО МАЛЕНЬКАЯ ЖИЗНЬ!



Детский Сад №180
г. Иркутск



Что такое лето?
Что такое лето?
Это много света,
Это поле, это лес,
Это тысячи чудес,
Это в небе облака,
Это быстрая река,
Это яркие цветы,
Это синь высоты.

(В. Балашов)



НАКОНЕЦ ТО ЛЕТО!



За весной приходит лето.
Его ждали и растения, и
животные особенно дети.
Летом солнце днем стоит
высоко в небе, светит ярко
и греет - становится жарко.
День длится долго, ночи
короткие, светлые. Все
цветет, улыбается, радуется
теплу. Теперь можно
ходить в легкой одежде и
обуви (а то и босиком) и
подолгу гулять.

Нагревается вода в пруду, реке, озере, поэтому летом все с удовольствием
купаются и загорают.

Лето и безопасность ваших детей

Летом резко возрастает вероятность травм и отравлений. По необъяснимой причине детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоемы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, трассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям постоянно надо быть начеку, не оставлять ребенка без присмотра. Отправляясь с ним на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и его медицинский страховой полис.

Солнце доброе и злое

Истосковавшись по теплу и свету, летом мы слишком много проводим времени под прямыми солнечными лучами, забывая об опасности ожогов и тепловом солнечном ударе. Еще до наступления жары следует приобрести детский защитный крем, предохраняющий кожу от избытка ультрафиолета. Солнечные ожоги вовсе не так безобидны, как думают многие.

Как защитить ребенка от солнечного ожога или теплового удара:

- выходя на улицу, обязательно одевайте ребенку панамку;
- необходим крем для загара с фактором защиты не менее 15 единиц;
- наносить защитный крем следует каждый час, а также всякий раз после купания, даже если погода облачная;
- в период с 10.00 до 15.00ч, на который приходится пик активности ультрафиолетовых лучей А и В, лучше вообще не загорать, а посидеть в тени;
- даже если ребенок не обгорел в первые пять дней, срок пребывания на открытом солнце не должен превышать 30 мин.



НАЙДИ 10 ОТЛИЧИЙ





Детский сад №180
г. Иркутск

НАСЕКОМЫЕ. ПОЛЬЗА И ВРЕД.

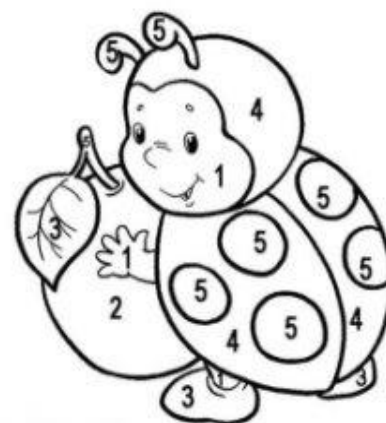
Вред от насекомых

Самыми вредными и опасными являются кровососущие насекомые. Они являются переносчиками самых разнообразных заболеваний.

Польза от насекомых

- Они опыляют растения, которые затем дают плоды.
- Некоторые виды уничтожают вредителей, мешающих растениям.
- Способны доставить человеку продукты питания (мед, прополис и т.д)

РАСКРАСЬ ПО НОМЕРАМ



СТРЕКОЗА

Все стрекозы – это хищники
Личинки стрекоз живут в воде и могут поедать червей, личинок насекомых, мелких ракообразных и даже мальков рыб.



Невероятно, но факт – на каждого живущего человека приходится около миллиона этих созданий, а общая масса их примерно равняется общей массе всех людей.

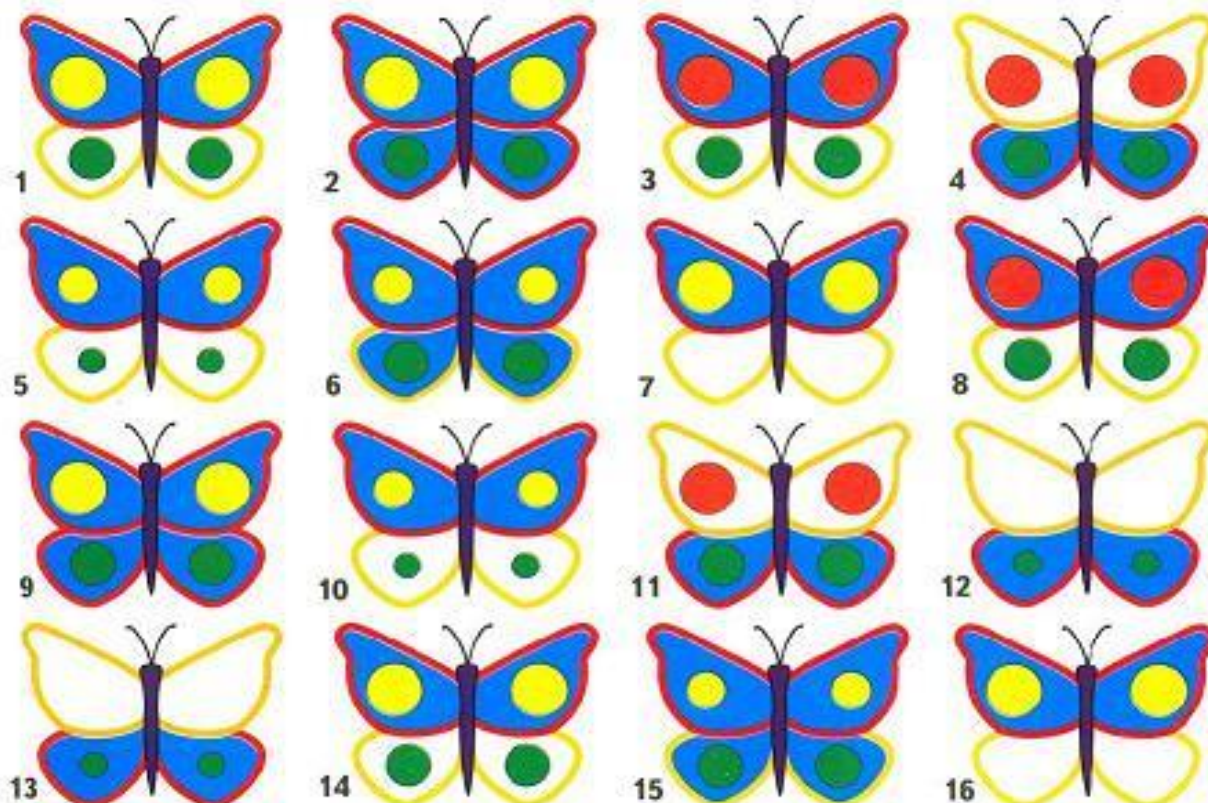


ПЧЕЛЫ



Медоносные насекомые – общепризнанные строители. Они самостоятельно делают воск, из которого строят соты, используемые как колыбельки для личинок, а так же, как хранилища для меда и перги.

НАЙДИ ОДИНАКОВЫЕ БАБОЧКИ





Детский сад № 180
г. Иркутск

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА

«ЗЕЛЕНАЯ ПЛАНЕТА»

ВЫПУСК №12 АВГУСТ 2020г

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

На полках современных магазинов мы видим десятки ярких коробочек с чаем на любой вкус. Однако зачастую пакетики наполнены сомнительным содержимым, а вместо кусочков фруктов или ягод в них добавляют ароматизаторы и красители. Если вы хотите получать от чаепития настоящее удовольствие и ощутимую пользу для организма, отправляйтесь за чаем не в супермаркет, а в горы и лес..

ШИПОВНИК

Его плоды – бесценный источник витаминов. Поможет при серьезной простуде, бронхите и воспалении легких.



Маслом шиповника можно вылечить серьезное заболевание кожи – псориаз, а женщинам, мечтающим о похудении, с помощью его отвара сделать это будет очень легко.

Лекарственные травы



Ромашки



Клевер



Иван-чай



Васильки

Ядовитые



Белена



Ландыш



Дурман

Лекарственные растения



пастушья сумка



подорожник



валериана



одуванчик



тысячелистник

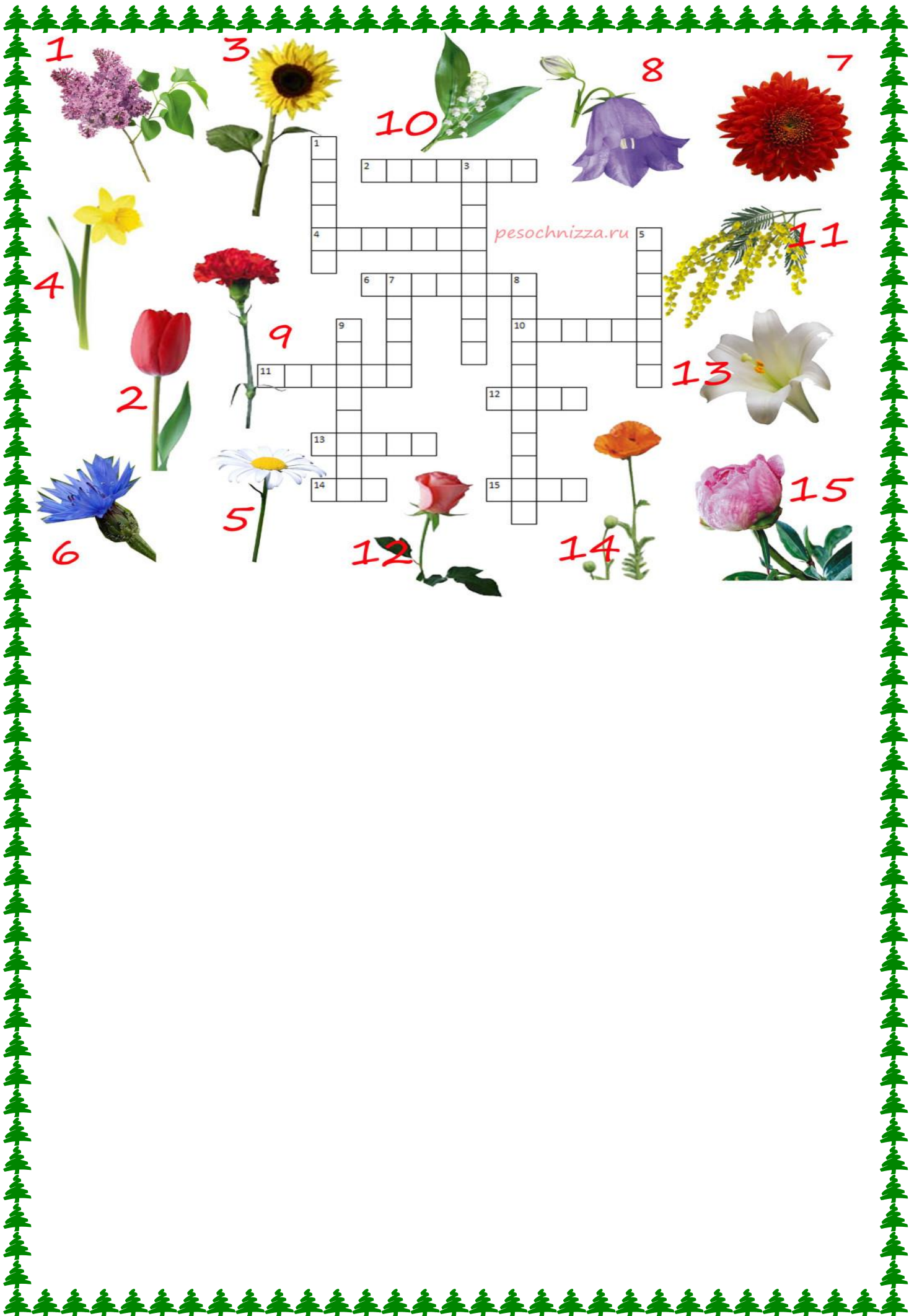


В составе цветочков ромашки присутствует вещество хамазулен, благодаря ему их применяют для борьбы с аллергией, различными воспалительными заболеваниями.

ПОДОРОЖНИК

В древнем Китае это растение собирали только обученные люди, и он продавался по высокой цене. А древние целители считали, стоит бросить подорожник в бульон, где варится мясо, то этот бульон вылечит прямо-таки все недуги.





1



3



10



8



7



4



pesochnizza.ru

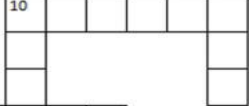
11



9



10

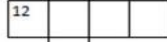


13

2



12



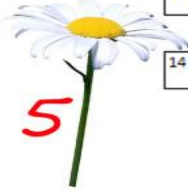
15



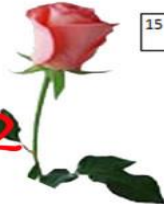
6



5



12



14



