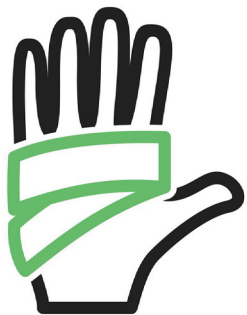


В) Я ребёнок:

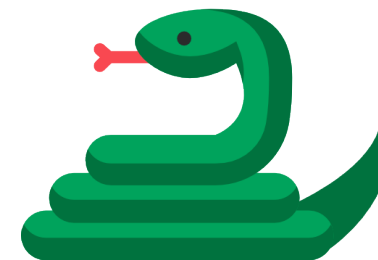
- Научиться избегать встречи с змеями.
- Принимать адекватные решения при столкновениях с змеями.
- Изучить правила оказания первой помощи при укусах змей.



УКУС ЗМЕИ

ДЛЯ КОГО ЭТО ВАЖНО?

Вся опасность этой экстремальной ситуации заключается в том, что укус змеи, за которым не последовало срочной врачебной помощи, может уже через несколько минут привести к смерти. Змея может укусить в самый неожиданный момент, и причем человек может сразу и не обратить внимания на то, что его укусила именно змея. А если укус змеи не всегда способен распознать взрослый человек, то что говорить о ребенке?



ЦЕЛЬ

Повышение готовности к встрече с змеями и действиям в случаях укусов, формирование способности учащихся самостоятельно принимать решение в данных условиях.

КАК ДОСТИГНУТЬ ЭТОЙ ЦЕЛИ?

Змеи обычно никогда не нападают первыми на человека. Но дело в том, что люди не всегда осознанно становятся их обидчиками. Поэтому необходимо четко знать - передвижение по пересеченной местности без сопровождения и средств защиты (высокие сапоги) достаточно опасно. Внимание и концентрация на происходящем вокруг - главный способ обезопасить себя.

С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Итак, необходимо знать, что яды разных змей неодинаково действуют на человеческий организм. Есть змеи, яд которых действует парализующе на дыхательные органы, а также на двигательную мускулатуру. При таком укусе человек погибает от удушья, поскольку практически мгновенно наступает остановка дыхания. Кроме того, есть змеи, яд которых при попадании в кровь человека разрушает ее клетки, в том числе клетки, отвечающие за свертываемость крови. К третьему типу относятся ядовитые змеи, яд которых совмещает в себе все поражающие действия.

ЕСЛИ ВСЕ-ТАКИ УКУСИЛА?

Если вас укусила змея, прежде всего необходимо как можно быстрее удалить яд из ранки. Удалять его можно путем простого выдавливания. Однако ранка обычно настолько мала, что из нее невозможно выдавить кровь, а соответственно, и попавший в нее яд. В таком случае медики советуют сделать на ранке крестообразный разрез, а затем уже начать гавить на укушенное место. Теперь вы можете быть уверены, что большая часть яда, которая еще не успела всосаться, выйдет из ранки вместе с кровью. Многие после выдавливания яда начинают прижигать место укуса различного рода спиртосодержащими средствами. Но этого делать не следует, лучше, если рана останется просто обработанной кровью, поскольку спирт и различные спиртовые растворы все равно не способны обезвредить действие яда. После того как ранка будет очищена от яда, необходимо обеспечить полный покой человеку, который подвергся укусу. Более того, необходимо зафиксировать в неподвижном состоянии ту часть тела, на которой находится место укуса. Обычно самыми доступными местами для укусов змей являются верхние и нижние конечности. Если змея укусила в ногу, то ее неподвижность можно обеспечить следующим образом. Необходимо взять бинт или то, что может его заменить, если бинта нет под рукой - ровно уложить пораженную ногу и нетуго прибинтовать ее к здоровой ноге. Если змея укусила в руку, то действовать нужно следующим образом.

Медленно и осторожно согните пораженную конечность в локте и с помощью бинта или средств, заменяющих его, зафиксируйте ее в таком положении.

После обеспечения пострадавшему полного покоя и пригания пораженной конечности неподвижного состояния необходимо гавать пострадавшему обильное питье.



ЧТО МОГУ СДЕЛАТЬ Я?

а) Как педагог:

Биология. Ознакомить учащихся с ареалом обитания ядовитых змей.

Химия.

Ознакомить учащихся с механизмом нейтрализации ядов.

ОБЖ.

Разобрать порядок действий и мер предосторожности в сложной ситуации.

1. Как не стать жертвой нападения змеи.
2. Встретил змею, что ты должен сделать?
3. Оказание первой помощи при укусе змеи.

б) Как человек:

Принимая решение двигаться по пересеченной местности или местах возможного обнаружения змей, позаботиться о защите верхних и нижних конечностей плотными элементами одежды.