

## ЧТО МОГУ СДЕЛАТЬ Я?

### а) Как педагог:

**Биология.** Ознакомить учащихся с ареалом обитания и поведением жалящих насекомых.

**Химия.** Ознакомить учащихся с механизмом нейтрализации ядов.

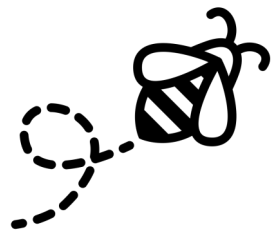
**ОБЖ.** Разобрать порядок действий и мер предосторожности в сложной ситуации.

1. Как не стать жертвой нападения пчел, ос.

2. Оказание первой помощи при укусе пчелы.

### б) Как человек:

Так как укусам пчел и ос подвергаются чаще других дети, взрослым необходимо четко знать правила оказания помощи и

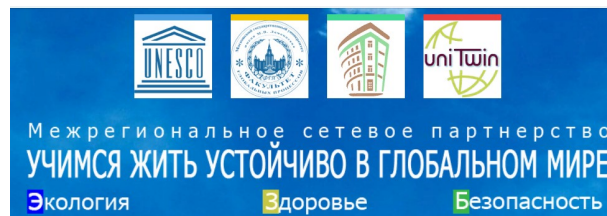


### в) Как ребёнок:

Научиться избегать встречи с жалящими насекомыми.

Принимать адекватные решения при столкновениях с жалящими насекомыми.

Изучить правила оказания первой помощи при укусах жалящими насекомыми.



## УКУС ПЧЕЛЫ

### ЦЕЛЬ

Повышение готовности к встрече с жалящими насекомыми и действиям в случаях укусов, формирование способности учащихся самостоятельно принимать решение в данных условиях.

### ДЛЯ КОГО ЭТО ВАЖНО?

Пчелиный укус опасен тем, что пчела не только может оставить свое жало в ранке, но и обязательно впустит в место укуса яд. Один укус может вызвать кратковременную боль, покраснение кожи, а также отек, который через несколько часов спадает.



Когда человека жалит одновременно десяток или более пчел, то может возникнуть общая токсическая реакция организма, при которой возможно повышение температуры тела, ухудшение общего состояния.

## КАК ДОСТИГНУТЬ ЭТОЙ ЦЕЛИ?

Пчелы и другие жалящие насекомые обычно нападают на человека в условиях "угрозы" насекомому или его жилищу, к таким проявлениям относятся непосредственно разрушение гнездовой, резкие движения, случайное зажатие насекомого руками или телом. Стоит внимательно следить за происходящим вокруг!

## С ЧЕГО НАЧАТЬ?

Перед посещением в летнее время мест большого скопления жалящих насекомых стоит посетить врача с целью уточнения наличия у себя аллергии на яды пчел и ос. При большой вероятности встречи насекомых (работа по уничтожению гнездовой, нахождение рядом с пасекой и т.д.)

стоит позаботиться о средствах защиты кожи (Плотная одежда, перчатки, защитные маски).

Итак, что же все-таки нужно предпринять, если вас ужалила пчела? Для начала необходимо внимательно осмотреть ранку. Во время осмотра вы должны убедиться, что пчела не оставила жала. Если же вы обнаружили в ранке жало, то его необходимо вынуть. Многие советуют делать это путем надавливания пальцами в месте укуса. Но этого делать не следует, поскольку во время надавливания содержащийся в жале яд может проникнуть в ткани кожи. Если нет ничего под рукой, то жало можно попробовать вынуть просто пальцами, и это будет гораздо проще, если у того, кто вынимает жало, будут длинные ногти. Также можно попробовать вынуть жало с помощью обыкновенной швейной иглы. Если жало находится не очень глубоко, то его можно попытаться подцепить иглой и осторожно вынуть. После того как вы вынули жало, не следует смачивать ужаленное место какими-либо спиртовыми растворами. Лучше всего, если это возможно, смочить рану светло-розовым раствором перманганата калия или подсоленной водой.

Тем самым вы обезвредите пчелиный яд, а также быстро избавитесь от боли и зуда в месте укуса. Если же перманганата калия или соли нет под рукой, то просто промойте рану водой, а также можно положить на ужаленное место полотенце или заменяющую его вещь, смоченную холодной водой. Такой компресс предотвратит появление отека на месте укуса. Этот компресс просто необходим в том случае, если самостоятельно удалить жало так и не удалось, а обратиться к врачу в ближайшее время нет возможности. Чтобы не произошло интоксикации организма, особенно если ужалила не одна пчела, а сразу несколько, необходимо обеспечить пострадавшему обильное питье, причем желательно давать напитки с высоким содержанием витамина С. Это могут быть компоты, травяные чаи или другие доступные в данной экстремальной ситуации напитки. Если это возможно, поите пострадавшего раствором в воде медом (1 ст. л. меда на стакан воды).