

и неизвестно, когда вас вытащат наружу.

7. Сами справиться с подъемом вы не сможете. Поэтому кричите как можно громче, чтобы привлечь внимание проходящих мимо людей. Пришедшие по вашему зову на помощь люди могут использовать любые подручные средства для вашего спасения. Это могут быть веревки, палки, одежда или любые другие предметы, с помощью которых можно помочь вам выбраться из критической ситуации.

Подоспела помощь...

1. Вы должны крепко вцепиться руками в ту веревку, которую вам передают спасающие вас.
2. Слушайте все их команды, так как они более спокойны и лучше знают, что делать в подобной ситуации.
3. От вашего мужества зависит результат экстремальной ситуации.

А ЕСЛИ ТРАВМЫ?

1. Если при падении вы сильно ушиблись, то постарайтесь на время забыть о травме и направить всю вашу энергию на спасение.
2. Если же, упав в канализационный люк, вы сильно травмированы или даже потеряли сознание, то, конечно, принять полноценное участие в вашем спасении вы не можете. Вы полностью находитесь в руках людей, спасающих вашу жизнь. Поэтому доверьтесь им и надейтесь на лучшее.



ПРОВАЛИЛСЯ В КАНАЛИЗАЦИЮ

Конечно же, такая экстремальная ситуация случается не каждый день, но все же иногда она имеет место. Как правило, в канализационные люки проваливаются люди, которые не считают нужным обходить «колодцы». Неплотно закрытая крышка канализационного люка может стать причиной трагедии. Ни в коем случае не наступайте и не прыгайте на «колодцах», так как это может привести к смещению крышки люка и последующей трагедии.



ЦЕЛЬ

Формирование способности учащихся самостоятельно принимать решение в экстремальных условиях.

ПОЧЕМУ ЛЮК ОТКРЫТ?

Работники, обслуживающие канализационную сеть, часто оставляют канализационные спуски незакрытыми. Именно на них лежит ответственность в таких ситуациях, когда человек падает в колодец. «Проблема в том, что крышки люков воруют и сдают в металлолом. По данным "Мосводоканала", всего в столице около 400 тысяч люков только в системе водоснабжения и канализации города. Ежегодно воруют не менее 400 люков» пишет "Комсомольская правда".

КОГДА ЛЮК ЛОВУШКА?

Такое происшествие обычно случается в темное время суток в незнакомом неосвещенном месте, когда открытый канализационный спуск можно и не заметить. Открытый колодец не видно издали, а если во время ходьбы не смотреть под ноги, то можно попасть в такую трагическую ситуацию.

ЧТО ДЕЛАТЬ. ЕСЛИ ВЫ...?

Самый благоприятный исход вашего падения гарантирован, если вы вовремя последуете нашим советам.

ЧТО Я МОГУ СДЕЛАТЬ САМ?

1. Если вы неожиданно упали в люк, то постарайтесь поскорее выбраться оттуда, если вам позволяет ваше состояние.
2. Ни в коем случае не оставайтесь там надолго. Конечно, без малейшего синячка упасть в канализационный спуск практически невозможно, но вот отделаться небольшими царапинами и испугом возможно.
3. Если вы так удачно упали, то можете считать, что вам крупно повезло. Оглянитесь вокруг и найдите лестницу, по которой можно подняться вверх. Если вы найдете такой подъемник, то можете спокойно подняться вверх, пусть даже грязным и неприятно пахнущим. Не стесняйтесь своего внешнего вида.
4. Если же вы попали в канализационный люк, который наполнен водой так, что вы не чувствуете под собой земли, то ни в коем случае не паникуйте. Постарайтесь держаться на воде и одновременно осматривать стены,

на которых должна быть лестница, по которой вы можете выбраться вверх. Если такой лестницы нет, прощупайте стены, так как на ней могут быть своеобразные выступы, с помощью которых тоже можно взобраться вверх.

5. Если же лестница в канализационном спуске есть, но она находится на такой высоте, что вы не достаете до ее первой ступеньки, то попытайтесь подпрыгивать в воде или доберитесь до нее при помощи шероховатостей и неровностей на стене. Это будет очень затруднительно, и если у вас выбраться не получится при помощи этой лестницы, то она пригодится только спасающим вас.

6. Совсем плохо, когда вы не находите ни лестницы, ни выступов, находясь по шею в воде. В такой критической ситуации следует сохранять спокойствие и набраться терпения.

Постарайтесь закрепить себя как-нибудь на стене, чтобы облегчить ваше плавание на воде, так как долго вы не сможете держаться на её поверхности